EFEITO DA INGESTÃO DE LEITE SABORIZADO COM POLPA DE MAÇÃ NA GLICEMIA DE RATOS

Mariana Costa Ferraz; Nathalia de Ávila Madruga; Manoela Marin; Mírian Ribeiro Galvão Machado; Márcia Vizzotto; Rosane da Silva Rodrigues.

Área do Conhecimento: Ciências Agrárias - Ciência e Tecnologia de Alimentos – Ciência de Alimentos.

Palavras Chave: glicose, pectina, ensaio biológico.

Resumo

A maçã se destaca pelo valor nutricional além do teor de fibras, dentre as quais a pectina (em média 0,75%), polissacarídeo que atua como fibra solúvel e que em contato com água tem poder gelificante. A pectina torna a absorção de glicose menos eficiente na luz intestinal, fazendo com que o açúcar penetre no sangue mais lentamente, evitando a sua transformação em gordura. Objetivou-se avaliar o efeito da ingestão de leite saborizado com polpa de maçã na glicemia de ratos. Polpa de maçã obtida por trituração da fruta inteira (sem semente e talo) e preparada à quente em tacho aberto, após congelamento/descongelamento, foi adicionada a leite UHT na proporção de 40% (m/v), com 5% de açúcar. No estudo foram utilizados 14 ratos fêmeas (*Rattus norvegicus* – Wistar/UFPel), desmamados aos 21 dias, com peso inicial variando entre 62 e 74g. Os animais foram divididos em dois grupos (n=7), mantidos em gaiolas individuais e com temperatura controlada a 25±1ºC, renovação de ar por sistema de exaustão, ciclo claro/escuro de 12 horas e recebendo água *ad libitum*. Durante os primeiros três dias os animais receberam dieta implantação, e nos quarenta e um dias seguintes foram alimentados com 22g de ração comercial, sendo que um grupo recebeu também 5mL diários do leite saborizado com polpa de maçã. Após esse período, os animais passaram por um jejum de 12 horas e foram submetidos à eutanásia por decapitação em guilhotina, procedendo-se à imediata coleta do sangue em glicosímetro Accu Chek – Roche®. Os resultados foram 80±13,7 e 71,61±13,5mg.dL^{-1} de glicose sanguíneos, respectivamente, para o grupo controle e para o que recebeu a bebida. Concluiu-se que o leite saborizado com polpa de maçã, na dose administrada neste estudo, não influenciou ($p<0,05$) na glicemia dos ratos fêmeas.