**TREINAMENTO DE MANEJO DE COMPORTAMENTOS DISRUPTIVOS PARA ESTUDANTES, PROFISSIONAIS E CUIDADORES DE PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA DE ALZHEIMER**

Martina Mazzoleni

Gessyka Wanglon Veleda

Letícia Costa Alves

Vera Torres das Neves

**Área do Conhecimento:** Psicologia

**Palavras Chave:** Idoso, Alzheimer, Distúrbios de comportamento, Stress.

Os cuidadores de pacientes portadores da doença de Alzheimer são especialmente suscetíveis a sofrer reações de estresse diante das perdas e sobrecarga de trabalho causadas por essa doença. Dentre os aspectos estressantes inclui-se a necessidade de lidar com comportamentos inadequados, ou perturbadores, do paciente. Os efeitos do stress podem ser atenuados e, eventualmente, anulados quando os cuidadores aprendem a adotar boas estratégias para o manejo destes comportamentos. Esse curso tem o propósito de descrever as características gerais da doença de Alzheimer, treinar os participantes a aplicar estratégias para manejo de comportamentos disruptivos, ensinar estratégias para modificar respostas inadequadas e obter a colaboração dos pacientes nas atividades cotidianas, discutindo o processo de tomada de decisões cruciais no cuidado do paciente, além de realizar atividades para reduzir o estresse e sentimentos de perda dos cuidadores.

O curso terá inicio trinta dias após o retorno das aulas, com duração de três meses. Será desenvolvido em sessões de treinamento com duração aproximada de duas horas cada, contendo exposições orais e discussões. O público-alvo é formado por cuidadores, estudantes e profissionais de psicologia e enfermagem. É esperado que os participantes aprendam a aplicar estratégias de manejo de comportamentos perturbadores e apresentem redução no nível de estresse subjetivo.