

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE – FURG
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE
NÚCLEO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE INTEGRAL – NUPROSI
FAMED - ICB

**PROMOÇÃO DE SAÚDE : uma
estratégia de sucesso para
trabalhadores e a empresa**

Rio Grande/ RS

19 de agosto de 2015

- Saúde : Estado positivo e dinâmico de bem estar físico, psíquico e social do indivíduo.



Dahlgren e Whitehead, 1991



Promoção de Saúde : Permite às pessoas adquirir maior controle sobre a própria saúde e ao mesmo tempo melhorar a sua qualidade de vida.

CAPACITAÇÃO

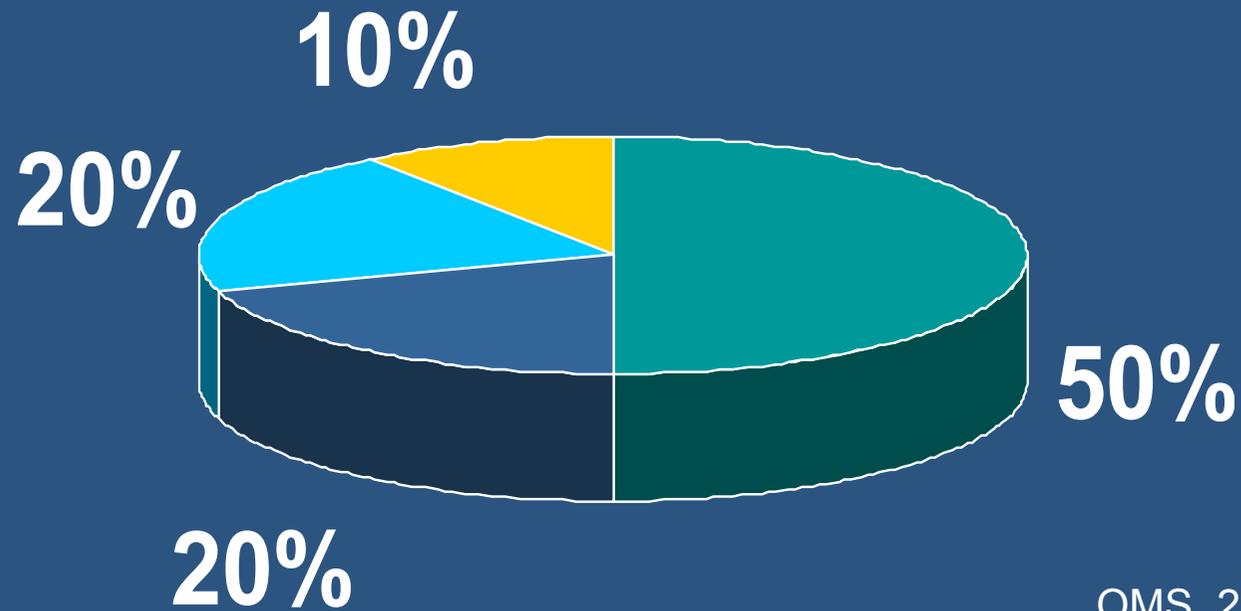


PRODUÇÃO DE SAÚDE



Prática Baseada em Evidências: Projetos bem estruturados, metodologias adequadas.

■ Determinantes da saúde

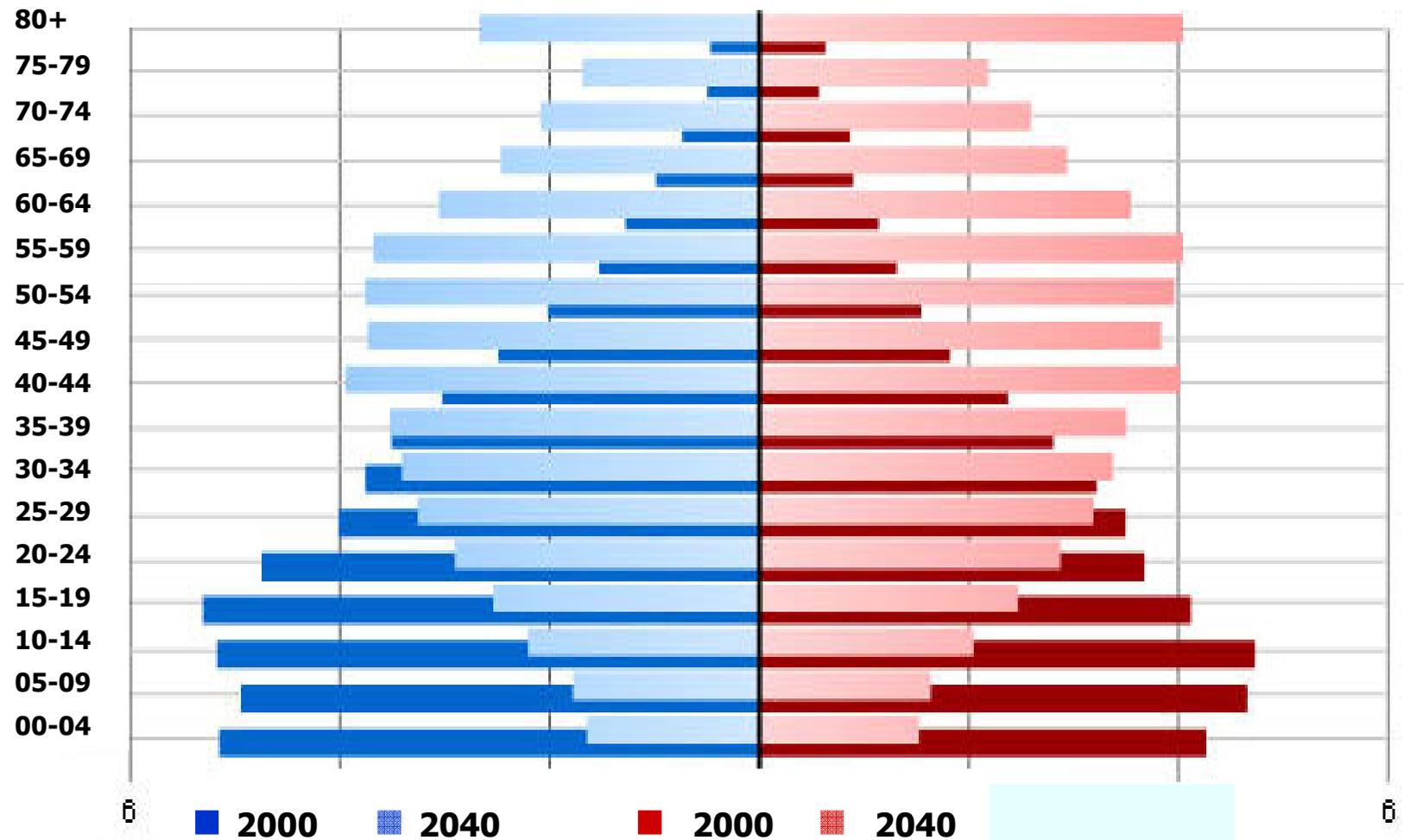


OMS, 2007

- Estilo de vida
- Fatores biológicos
- Fatores ambientais
- Serviços de saúde

Considerações sobre a influência dos modelos familiares

PIRAMIDE POPULACIONAL



Saúde X Economia

- Saúde - agenda econômica de todos os países desde a década de 70.
- Municípios – Políticas Públicas
- Empresas - ?

Qual é o impacto da doença na renda familiar ???



Estudo de base populacional – Pelotas/RS

Tratamento	Renda per capita
Hipertensão	23 %
Diabetes	20 %

(Costa, 2002)

 Custo médio dia de afastamento do trabalho : Classes B e C:

US \$ 40,00 (tempo, alimentação, medicamentos, transporte)

Metodologia

M O T I V A Ç Ã O

1ª ETAPA: Caracterização do perfil inicial das condições de saúde e qualidade de vida e motivação dos trabalhadores .

- Avaliação bioquímica
- Avaliação ergométrica
- Avaliação nutricional
- Avaliação física
- Avaliação de qualidade de vida

→ Grupo Referência (Avaliação bioquímica, IMC, circunferência abdominal)

2ª Etapa: Acompanhamento

M
O
T
I
V
A
Ç
ÃO

- Nutricional
- Encontro semanal
grupo periódicos - família

- Atividade Física

3 horas (semana)



3ª Etapa: Caracterização do perfil das condições de saúde e qualidade de vida dos trabalhadores - Avaliação de Resultados

- Avaliação bioquímica
- Avaliação ergométrica
- Avaliação nutricional
- Avaliação física
- Avaliação de qualidade de vida

 Grupo Controle (avaliação bioquímica, IMC, circunferência abdominal)

Relatório Final: 30 dias após o término do programa.



mcflores01@gmail.com

Muito Obrigado!